

脳と身体が10歳若返る 食事法セミナー

身体に出ている症状や行動の異常などは食習慣や生活習慣の結果として現れている現象です。分子栄養学研究所の清水一元先生に‘脳と身体を10歳若返らせる秘訣’を伝授していただきます。

「40歳代なのに20歳代に見える！」と皆さん驚かれる清水先生です。



日時：2013年7月6日(土)

13:30～17:00 (開場13:00)

13:00～13:30 血管年齢測定 (血管推定年齢が数値と
なって表れる最新鋭のものです)

また、セミナーで使用するアンケート記入の時間といたしますのでできる限り13:00にいらしてください。

16:30～17:00は清水先生がお勧めするサプリメント

など耳より情報をお伝えする時間とさせていただきます

**場所：ホテルサンルート高田馬場 3階 大会議室
新宿区高田馬場1-27-7 (JR高田馬場駅徒歩1分)**

料金：3,000円 (当日支払い)

清水一元(かずもと)先生プロフィール

1969年/京都生まれ

1992年/神戸国際大学経済学部卒業

1994年/予防医学サロン協会分子栄養学研究所 設立

2000年/毛髪分析検査・ファスティング合宿・分子栄養学

講習などさまざまな活動開始米国公益法人健康科学

研究協会・内閣府認証特定非営利法人人材育成支

援振興会認定の「健康指導士」となる

2006年～ 各所・各方面への講習会・講演会など多忙な

日々を送る

清水先生は、弊社取扱のサプリメント「アルファーリバー
ス」「アルファーエンザイム」の開発に携われた先生です。

■参加されますとこんなことが分かります

●これまで清水先生は、健康増進のためにサプリメントを飲用される方から癌患者さんに至るまで、多くのご相談を受けてきました。その経験を踏まえた上でのお話です。サプリメントとの向き合い方が分かります。

●外見と体内年齢を10歳若返る方法、脳をすっきりさせ思考回路をスムーズに働かせるテクニックを伝授いただきます。

●当勉強会により、自分が将来かかるであろう病気に対しての、予防策が分かります。

●体質改善をするにはまず何からはじめればいいのか順番があります。今の自分に合ったサプリメントの飲み方が分かります。

●低血糖はなぜ起きるのか。

甘いものとの関係 精神状態との関係 体温との関係など

～主催者より～

アルファーリバーズを毎日飲み、お肌につけているという清水先生は誰が見ても実年齢よりもとてもお若く見えます。普段、清水先生が一泊二日で行うセミナーを3時間に凝縮しており、分子栄養学のポイントが分かります。とても有意義な時間となるでしょう。

■お申し込みに関して

●お申込み順で、体内年齢や血管年齢チェックとカウンセリングをさせていただきます。

●アンケートのご記入を要しますので、できる限り開場時である13:00頃にいらしてください。

ご芳名

同伴者

E-mail or TEL

ご住所

7月6日 セミナー申し込み **FAX:03-3205-2148** 【主催】(株)PMC 東京オフィス TEL:03-3202-4472