



第3回

地球をいやす 人をいやす



ホリスティック コミュニティ Day

乃木坂スタジオビルでユニティスタジオトーキョーと共に

株式会社ホリスティックウェルネス、Veganic to goが活動をはじめて3周年になります。

今年のテーマは「持続可能な未来～今できること～」。

3社共同の3周年イベントです。



マルシェ併設!



去年も大好評だった
自然栽培の
たくさんの野菜

環境活動家
田中 優氏
田中優さんから学ぶ
"持続可能な
未来のつくり方"

エコバッグをお持ちください!



2018年 6月3日 日

11:00~19:00

乃木坂スタジオビル 東京都港区六本木7-4-14

Holistic Community Day 2018年6月3日 日



株式会社ホリスティックウェルネス

様々なゲストによる
ミニイベント&
コミュニティの場



浄活水器から創られる
「素粒水」飲み放題!
ペットボトルをご持参ください。

2階ではこの日以外も常時設置しております!

ウェルネスチェック

毛細血管観察

無料

採血はいたしません。左手の薬指を乗せるだけです。
毛細血管が映し出され、
健康状態が分かります。



コミュニティ



Veganic to go

ヴィーガン料理

無肥料・無農薬の自然栽培のお野菜を使った
この日のための特別メニューをご用意。



植物性だけの完全ヴィーガン料理。
化学調味料や保存料などの合成化学物質
や白砂糖は使わずに、有機農法や自然農
法などの無農薬野菜の素材の美味しさと
パワーを引き出しています。



豊富なヘルシースイーツが
ワンコインで!

人気パティシエによる当日限定
の絶品ヴィーガニックケーキが
勢揃い!大好評のソフトクリーム、
材料は有機大豆と有機アガベ
シロップと塩のみ。脂肪分0なのに
乳脂肪多いかのような濃厚さです。

ミミズの優れたパワーによる
コンポストシステム!

生ごみを活用するミミ
ズコンポストシステムは
自然界の循環サイクル
の縮図です。1階のお店
の前に設置しています
のでご覧ください。



エコバッグを
お忘れなく!

マルシェ

路面
11:00~
17:00



買 う

自然栽培有機栽培の牛のが、
流通価格の半額程度!

- ・無肥料、無農薬の自然栽培のお野菜
 - ・季節の野菜やフルーツ(イチゴも)
 - ・巷では手に入らない、エネルギー
溢れる貴重なお野菜
- 在庫限りなのでお早めにいらしてください。



知 る

(株)ホリスティックウェルネス

種子をテーマにした書籍販売、カフェほか

協力: 1973年設立のNGO「アジア太平洋資料センター」

南北問題・貧困問題の解決、アジアと日本のネット
ワーク、調査研究・政策提言等の活動を行なっています。「種子」をテーマにしたドキュメンタリー映画
のDVD、美味しい身体に優しいフェアトレード、
オーガニックのコーヒー、紅茶、ハーブティなどを
販売します。ぜひお立ち寄りください!



自分の本質を知る
ウェルネスチェック

詳細は
裏面



ユニティスタジオトーキョー /
竹脇 献(NPO日本バイオダイナミック協会理事)

バイオダイナミック農法の解説&
「種まきカレンダー2018」の販売



バイオダイナミック農法には欠かせない「種まき
カレンダー2018」(2019年4月迄掲載)を販売
します。プランター栽培などにも活かせる宇宙
のリズムを受けとて活かすための農事暦です。
(¥1620税込)種まきカレンダーの使い方、バイオダイナミック農法
の実践的な解説などします。資料なども閲覧出来るよう用意します
ので、バイオダイナミックに興味のある方はぜひお立ち寄り下さい。
バイオダイナミック農法によって採種された野菜などの種の入手に
についての情報なども共有出来ればと考えています。

蜜蜂ラップのワークショップを随時行っています。



今年の特別ゲスト



テーマ「持続可能な未来～今できること～」

田中 優氏

田中優さんから学ぶ“持続可能な未来のつくり方”

田中優 氏プロフィール 1957年東京都生まれ。地域での脱原発やリサイクルの運動を発信点に、環境、経済、平和などの、さまざまなNGO活動に関わる。2012年末に岡山に移住。2013年5月、自宅では電力会社との電線をカットし電力会社に頼らない太陽光パネルと独立電源システムの生活、「オフグリッド生活」を始めた。現在「未来バンク事業組合」「天然住宅バンク」理事長、「日本国際ボランティアセンター」理事、「ap bank」監事、「一般社団法人 天然住宅」共同代表、「自エネ組」相談役を務める。横浜市立大学、惠泉女子大学の非常勤講師。



2F

イベントプログラム

入場料: 1,000円(地下も入場できます)

10:30

開場

限られた座席数の関係で各回入れ替え制となっております。満席の場合はお待ちいただいている方を次のプログラムの優先着席とさせていただきます。ご協力のほどよろしくお願ひします。

11:00～11:40

ウェルネスチェック測定者によるお話

地下の測定者、協力者によるアナウンスがございます。測定予約はこの時間帯に2階までお越しいただけるとスムーズです。

12:00～13:30

「子供達の未来のために大人に何ができるか?」



五十嵐 廣子氏 (いがらしひろこ)

食養ヴィーガン料理研究家、ビーガンカフェ「Veganic to go」オーナーシェフ。幼少の頃から多くの持病やアレルギーに苦しみ、マクロビオティックと出会い全て根治。重度の無月経で医者に子供を産めないとと言われたにも関わらず植物の力で二児の母となる。日本初のエコエンブハウスに住み、そこで自宅出産。自然育児雑誌やマクロビオティック誌での連載、海外のヴィーガン雑誌で表紙になったことも。自然育児で2人の子を育てるシングルマザー。



尾形 妃樺怜氏 (おがたひかり)

穀物菜食料理研究家。昭和53年、マクロビオティックの提唱者、桜沢如一氏の理論に出会い、以後、穀物と野菜を中心とした食事を実践。昭和57年からは自然食品店を営む傍らリマ・クッキングスクールに通い、大森英桜氏の正食医学も学ぶ。昭和61年、同校師範科を修了。現在は「リマ・クッキングスクール」講師を務め、穀物菜食料理とその理論の普及に尽力。現在は各地で講演料理教室を開催し、好評を博す。

子どもたちはいろいろな危険にさらされている。それを守ってあげられるのは大人。でも今の現状を理解している大人は本当に少ない。今どんなものの影響でどんなことが起きているのか? そうなったらどう対処すればいいか? 何を食べてどうす暮らせばいいか? をマクロビオティックの大いなる知恵と大きな視野で対談します。

厳しい状況ではあるものの、聞けば意外と簡単なことばかり! マクロビオティックの難しいというイメージを払拭した楽しいトークを繰り広げます。一瞬も聞き逃さない濃密なお話ですよ! お時間のある方は是非お越しください!

14:00～14:40



「持続可能な住まい」 環境活動家 田中 優氏 (tanakayuu)

今の住まいは持続可能でない。住まいのほとんどはシックハウスにつながる化学物質にまみれていて、鈍感な人でなければ健康に暮らせない。健康を保つには空気が一番大事だ。私たち人間は飲食で体内に入る重さの五倍も呼吸から体内に入れている。食品以前に空気が大事なのだ。さらに今は電気や水、熱の自給をめざしている。その「天然住宅」も設立して10年経つ。新たな仕組みによって持続可能な住まいを選択できるようにした。どんな仕組みで建てるのかを紹介したい。

15:00～15:40

「"蜜蠟ラップ"を使おう! 作ろう!」



竹脇 献氏 (takewaki kenji)

写真家／薬草栽培農家／ユニティスタジオトーキョー代表
／NPO日本バイオダイナミック協会理事

1963年生まれ東京出身。1999年イングランド南部に移転。2000年よりバイオダイナミック農法の研修を開始。2004年～2007年までイングランド南部のシャティナースクールにアシスタントガーデナーとして勤務して野菜とハーブの生産に従事。その後帰国して茨城県八郷、岩手県岩泉町のなかほら牧場などで耕作。2016年より長野県菅平高原でバイオダイナミック農法でアルニカなどの薬用植物を栽培。



オーストラリア帰りの知人から"BEEWAX WRAP"をもらいました。この生分解される素材だけで作られた自分の手の温もりに反応して密着するラップを使うなかで、自分の意識の底辺のところで心地よいことを感じ始めています。これは自分にとってだけではなく、すべての生き物、地球の環境にとって心地よいことに違いありません。この辺りの話をしながら、蜜蠟ラップの作り方と使い方のデモンストレーションをします。

16:00～17:10

「エコ医療が日本を救う」



星子 尚美医師 (hoshinonaoimi)

星子クリニック 院長 医学博士。昭和57年東京女子医科大学医学部卒業。昭和63年熊本大学医学部大学院卒業。医学博士号取得。放射線科専門医取得。平成5年産業医取得。平成11年健康スポーツ医取得。平成18年日本臨床抗老化医学会認定医取得。平成26年東久邇宮国際文化賛賞受賞。アーユルヴェーダハーブ専門医取得。かつて、自分自身の癌を食事療法と治療により克服。



片平 健一郎 (kanedakenichiro)

"血流循環"を中心に
お話し
いたします

日本は世界的にも高い医療技術を持つ国となりましたが、癌、糖尿病、心疾患をはじめとする生活習慣病は増加の一途を辿っています。増大する医療制度の先に未来はあるのでしょうか? 生活習慣病は正しい食生活や正しい生活により、かなりの改善が可能です。当クリニックでは正しい医療の推進のために、患者さんにやさしい検査、体に負担の掛けない体が喜ぶ治療を心掛けています。西洋医療だけでなく東洋医療や全人的医療をつかって、あらゆる角度で病を治します。そして本来の正しい健康体を取り戻すエコ医療こそが日本を救う力となります。古くて新しい"最先端"の取り組みをお話いたします。

17:30～19:00

特別講演 「持続可能な食」 環境活動家 田中 優氏 (tanakayuu)

定員30名

本日のメイン
プログラム
追加1,500円



「主要農産物種子法」がこの4月から廃止され、種子が企業に支配されようとしている。遺伝子組み換え作物は除草剤を撒いても枯れない種を開発する。ということは除草剤を使うことが前提だ。MIT(マサチューセッツ工科大学)の報告によれば、それによって2025年には子どもの半数が自閉症になる可能性があるという。日本の種子はどうなるのか。

それ以前に日本では、「要指導児童数」が激増している。ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)、自閉症、情緒障害などで、今や教育機関が崩壊しかけている。100人に1人だったものが10人に1人となった。同時期に販売量が増加したのが「ネオニコチノイド農薬」だった。

体を維持するための食事が体を壊してしまうのだとしたら、「食べるべきか食べないべき」なのだろうか。大切な食を守るには丈夫な作物を育て、素材を活かせる調理をし、その前提となる「土地づくり」をしなければならない。しかしそれを簡単に実現できる原則がわかつってきた。今や年間の出生数が100万人を切ってしまった。子どもを大切にできる社会には何が必要なのだろうか。

声から個性を分析する
声紋分析心理学
(ボイススキャン)

料金 1,000円

声を6秒間取り、声の周波数を3相(顎在意識・前意識・潜在意識)に別け、12色の色の強弱で表したもので、声を色々と観察化し、心や身体の状態を読み解きます。

通常1時間10,800円のところ
当日限り10分1,000円。

親子で20分で測定するのがオススメ！

協力:すこやか小児科 医 片岡京子先生



感情が分かる
波動カウンセリング

料金 1,000円 レポート付き

潜在意識の感情が分かる「水の結晶」写真で著名な故・江本勝氏が研究していた「意識・波動・水」という3つのキーワードを組み合わせた波動カウンセリング。潜在意識の奥深くに隠している感情波動を引き出します。

通常20分 3,000円のところ当日限り1,000円

協力:株式会社IHM 大木義昭氏



アンチエイジングの奇跡
64歳KAZU先生による
若返りアドバイス

料金 1,000円



“病”は“氣”から
サンクス・セラピー

この文章を読んでいる貴方！文字が見えずにイライラ。すると精神安定ホルモン(化学物質)が血液中に放出され身体が弱ります。文字を前に用紙を近づけたり離したり、準備運動がわりに目の焦点を合わせましょう。そんな気持ち一つで視力が回復していきます。

15分間1,000円

協力:ヘルスケア・アテンダント KAZU先生

自分の本質が
分かる“似顔絵”

料金 1枚500円



*16:00に終了

その創意工夫が溢れる似顔絵画に誰もが思わず感嘆をあげます。

当日限り1枚500円

協力:マジシャン ジャッキー氏

●地下を出入りする際も入場料が必要になります。最初に2階でお手続きを済ませてください。11:00から2階で行う測定者のお話しをお聴きになることをお勧めします。そのまま優先的に予約が取れます。

7月8日(日)関連イベント “種子”を守る！ 今わたしたちにできること



今、私たちの食の基本となる種子が危なくなっています。
そこで、私たちはラテンアメリカでの種子をめぐる闘いを描いたドキュメンタリー映画の上映会と種子法廃止問題に精通している印鑑智哉氏をお招きした講演会を企画しました。日本の未来のために是非ご参加ください。

第1部

映画上映『種子—みんなのもの？ それとも企業の所有物？』(60分)

第2部

印鑑智哉氏による講演会『日本の種子はどうなる？』(100分)

講演概要 種子と私たちの関係が今日ほど問われる時代はないかもしれません。このまま無関心でいれば、種子は多国籍企業の所有物となり、その種子と農薬と化学肥料を使わない限り、農業ができない時代になってしまうでしょう。種子は先祖からいただき、そして子孫へと引き継いでいくべき公共の財産。種子は私たちの命を支え、文化を形作ってきた、かけがえのない存在。伝統的な祈りの中に必ず種子は登場します。しかし、今、私たちはその重要性を忘れてしまっているかもしれません。主要農作物種子法の廃止によって、この種子の公共性と多様性は危機に瀕しています。食と社会を守るためにも、この映画をご覧になって、種子が持つそのを感じていただければ幸いです。

●日 時:2018年7月8日(日)13:30～17:00(開場13:00)

●会 場:(株)ホリスティックウェルネス
(東京都港区六本木7-4-14-2F)

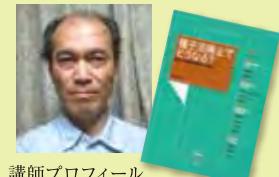
●参加費:4,000円

(3営業日前までの事前振り込み3,500円)

懇親会(希望者のみ)は別途2,000円



希望者は
17:00～18:30に軽食が付いた
懇親会をお楽しみください



講師プロフィール
印鑑智哉氏(いんやくともや)

アジア太平洋資料センター、ブラジル社会経済分析研究所、オルター・トレード・ジャパンなどを経てフリー。遺伝子組み換えの問題点とそれへのオルタナティブとしてのアグロエコロジーを中心に、世界の食の問題について情報発信活動を行っている。

〈6月3日(日)のご予約について〉

入場料

1,000円 (当日支払)

・2階のイベントプログラム(特別講演は別途1,500円)、地下にて入場いただけます。

・1階の飲食、路面のマルシェのみのご利用の際は必要ございません。

17:30～田中優さんの特別講演について

入場料+特別講演 2,500円

※早割⇒5/31までの事前振込み 2,000円

席数に限りがあるため事前予約のご協力をお願いします。

1) FAXまたはEメールにて、イベント名、ご氏名、ご住所、連絡先などをお知らせください。

2) 事前振り込みの場合は、お申し込み後1週間以内に、下記口座へお振り込みください。

※「申込人名」と「振込人名」が異なる場合は、ご連絡ください。

※ご入金が確認できない場合は、キャンセルとさせていただくことがあります。

<お振込先> 三井住友銀行 六本木支店 普通 7586921 力)ホリスティックウェルネス

〈共 催〉 2F 株式会社ホリスティックウェルネス
1F Veganic to go
B1F ユニティスタジオトーキョー

〈事務局〉 株式会社ホリスティックウェルネス
〒106-0032 東京都港区六本木7-4-14-2F

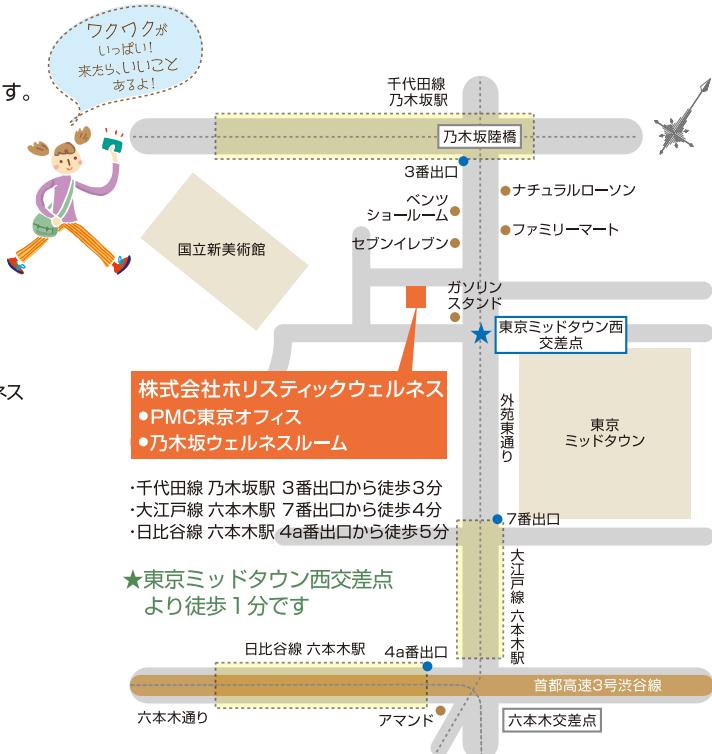
TEL:03-6434-7603(イベント専用) FAX:03-6434-7605

※電話受付時間 平日10:00～17:00

<E-mail>

<URL>

event@holistic-wellness.jp http://holistic-wellness.jp



2018年5月作成